

Nicotine

Script :

Nicotine is highly addictive. It is also the main reason quitting smoking is so difficult. A new study suggests that selling only cigarettes with very low nicotine levels may actually help people smoking. In some countries, more than 50% of all men smoke cigarettes, experts say nearly half of them will die of cancer.

A national study shows that if the amount of nicotine in cigarettes is reduced, it might help smokers quit.

For the study, US researchers gathered more than 800 smokers. Some of the participants were given very low nicotine cigarettes. The other participants smoked their usual brand of cigarettes. The study took 6 weeks. The participants who used their usual cigarettes smoke between 22 and 21 cigarettes per day. Participants who smoke cigarettes containing much less nicotine smoked just 14 to 16 cigarettes a day. Smokers who got the lower nicotine cigarettes did not feel the usual withdrawal symptoms, some of them even went on to quit smoking entirely.

Grille

| A1 | A2 | B1 | B2 |
|---|---|--|--|
| Cigarette Arrêter de fumer Cancer | Difficile d'arrêter de fumer car la nicotine est une substance addictive. 50% des hommes fument 800 fumeurs 6 semaines | Etude suggère que les cigarettes qui contiennent moins de nicotine aident les gens à arrêter de fumer. La moitié des hommes qui fument mourront d'un cancer. L'étude qui a duré 6 semaines a montré que les gens qui fument des cigarettes contenant moins de nicotine arrêtent plus facilement que les autres. | Dans certains pays, 50% des hommes fument. Selon les experts, la moitié d'entre eux mourront d'un cancer. Une étude a montré qu'un taux réduit de nicotine permettait d'arrêter plus facilement. Des chercheurs américains ont mené l'étude sur 800 fumeurs. Certains participants ont fumé des cigarettes avec un taux réduit de nicotine, ils ont réduit leur consommation de 14 à 16 cigarettes par jour. Certains ont même arrêté de fumer. Les autres participants qui fumaient leurs cigarettes habituelles, fumaient entre 21 et 22 cigarettes par jour. |